

# Ostrák – Rozvrh lekcí 2026/27

	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21
<b>Pondělí</b> <i>sál</i>		14:00-14:45 <b>FITBOX PRO DĚTI</b> 6-10 let ZUZKA	15:00-16:00 <b>HULA HOOP</b> 10-14let MARIE	16:20-17:35 <b>MATEMATIKA PŘIJÍMAČKY</b> 9. ZŠ NIKOL	17:40-18:55 <b>ČEŠTINA PŘIJÍMAČKY</b> 9. ZŠ BARBORA	19:20-20:20 <b>ANIMAL FLOW CVIČENÍ</b> DOSPĚLÍ ZUZKA		
<b>Pondělí</b> <i>studio</i>			15:10-16:00   16:10-17:00 <b>KOMBI PŘIJÍMAČKY</b> <b>MATEMATIKA</b> 9. ZŠ NIKOL	<b>ČEŠTINA</b> 9. ZŠ OLGA	17:10-18:10 <b>ČEŠTINA MATURITA</b> 4. ročník SŠ OLGA			
<b>Úterý</b>		14:25-15:10 <b>STREET DANCE - TPV*</b> 4-6 let SOFIE	15:25-16:25 <b>CONTEMPORARY DANCE</b> 11-14 let SOFIE	16:30-17:15 <b>BALET TPV*</b> 5-8 let SOFIE	17:15-18:00 <b>GYMNASTICKÁ PRŮPRAVA</b> 8-12 let MONIKA	18:05-19:05 <b>AEROBIC</b> 8-12 let MONIKA	19:15-20:15 <b>KONDIČNÍ CVIČENÍ</b> DOSPĚLÍ MONIKA	
<b>Středa</b>			15:20-16:05 <b>STREET DANCE - TPV*</b> 6-9 let BÁRA	16:20-17:05 <b>ZÁKL. BOJ. SPORTŮ</b> 5-8 let MARTIN	17:15-18:00 <b>ZÁKL. BOJ. SPORTŮ</b> 8-12 let MARTIN	18:05-19:05 <b>ZÁKL. BOJOVÝCH SPORTŮ</b> 12-18 let MARTIN	19:15-20:15 <b>DANCE FUSION</b> DOSPĚLÍ RADKA	
<b>Čtvrtek</b>			14:50-15:50 <b>STREET DANCE</b> 8-12 let TEREZA	15:55-17:10 <b>CONTEMPORARY DANCE 75'</b> 12-15 let TEREZA	17:15-18:15 <b>STREET DANCE</b> 12-15 let TEREZA	18:15-19:15 <b>CONTEMPORARY DANCE</b> DOSPĚLÍ TEREZA	19:30-20:30 <b>FITBOX</b> DOSPĚLÍ NIKOL	
<b>Pátek</b>			14:45-15:30 <b>VŠEOBECNÁ TPV*</b> 4-6 let VENDULA	15:40-16:55 <b>CONTEMPORARY DANCE 75'</b> 8-12 let VENDULA	16:55-17:55 <b>CONTEMPORARY DANCE</b> 7-9 let IVA	18:15-20:15 <b>WORKSHOPY DLE ROZPISU V KIS</b> DOSPĚLÍ DLE ROZPISU V KIS		
<b>Neděle</b>					17:00-18:00 <b>KICKBOXING KARDIO</b> DOSPĚLÍ NIKOLA			
<b>Dopolední lekce</b>	<b>ČTVRTEK</b>	8:30-9:30 <b>ANIMAL FLOW CVIČENÍ</b> DOSPĚLÍ ZUZKA						

\*TPV = taneční a pohybová výchova

□ otevřené lekce